



Absender: Landes-Kanu-Verband Brandenburg e.V.

Alle Brandenburger Kanu-Rennsportler

Potsdam, 14.01.2021

Angebot für ein gemeinsames Online-Training

Liebe Sportlerinnen und Sportler,
sehr geehrte Eltern,

gemeinsam möchten wir mit Euch in das neue Sportjahr 2021 starten und bieten allen Brandenburger Kanu-Kids und Jugendlichen an, mit uns online Sport zu treiben.

Unsere motivierten Trainerinnen und Trainer freuen sich darauf, Euch anzutreiben und beim Erreichen Eurer sportlichen Ziele zu unterstützen.

Unter nachfolgendem Link erhaltet Ihr Zugang zu unserem Online-Trainingsraum:

Link zum LKV-Trainingsraum:

<https://zoom.us/j/91967327420?pwd=UVNncmo4ak5EMGJaTmg0U1pnVFM1Zz09>

Meeting-ID: 919 6732 7420

Kenncode: Vereine

Einwahl per Telefon (kostenfrei):

Meeting-ID: 919 6732 7420

Nummer: +49 695 050 2596

Kenncode: 2787334

Die vorgesehenen Trainingszeiten für Eure jeweilige Altersklasse findet Ihr auf Seite 2.

Wir freuen uns auf gemeinsame, spaßige Trainingseinheiten mit Euch.

Mit sportlichen Grüßen

Euer Brandenburger Landes-Trainerteam

Trainingsangebot und Trainingszeiten

Für die verschiedenen Altersgruppen haben wir nachfolgende Trainingszeiten vorgesehen:

Jahrgänge: 2011 bis 2013 jeweils nur **1x** pro Tag einwählen

Dienstag	Donnerstag
15:00 – 16:00 Uhr	15:00 – 16:00 Uhr
17:00 – 18:00 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr

Jahrgänge: 2009 bis 2010 jeweils nur **1x** pro Tag einwählen

Montag	Mittwoch	Freitag
10:30 – 11:30 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr
14:00 – 15:00 Uhr	14:00 – 15:00 Uhr	14:00 – 15:00 Uhr

Jahrgänge: ab 2008 und älter

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17:30 – 18:30 Uhr	17:30 – 18:30 Uhr	10:30 – 11:30 Uhr	17:00 – 18:00 Uhr

Bitte nur zur jeweiligen Trainingszeit den Online-Raum betreten (ab 5 Minuten vor Beginn).

Solltet Ihr Anregungen, Fragen oder Probleme im Online-Training haben, wendet Euch sehr gern an Euren Heimtrainer. Dieser wird schnellstmöglich gemeinsam mit uns an einer Lösung arbeiten und Euch diese mitteilen.

Was benötigt Ihr für das Training?

wenn vorhanden:

- Trainingsmatte (alternativ ein großes Badehandtuch) als Unterlage
- kleines Getränk in greifbarer Nähe
- kurze Sportbekleidung

Die Online-Trainingsstunden beinhalten vor allem Kraft- und Beweglichkeitstraining.

Lasst uns gemeinsam viel Spaß haben – wir sehen uns im Trainingsraum 😊