

# Ergebnisse

32.

## Landesmeisterschaften Komplexathletik



am 18. November 2023 in Potsdam

Landes-Kanu-Verband  
 Brandenburg e.V.  
 Landesstützpunkt Potsdam

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Herren						Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ		
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.		Verein	Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Methner	Tim Ole	07	Jun	KM	7	KC Potsdam	481,7	05:09	116	3,79	64	14,07	111	3053	191	37,5	3533	37,5	4608
2	Lamm	Louis	07	Jun	KM	7	KC Potsdam	426,0	05:20	105	3,72	66	12,35	94	2591	162	35,0	3781	30,0	4224
3	Götzl	Terence	07	Jun	KM	13	ESV Cottbus	418,9	05:25	100	4,07	59	12,72	97	2610	163	32,5	3112	35,0	4568
4	Stöckl	Artur	07	Jun	KM	7	KC Potsdam	411,2	05:25	100	3,92	62	12,43	94	2485	155	35,0	3339	37,5	3511

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Herren							Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Genrich	Matwej	08	J2	KM	7	KC Potsdam	501,4	04:55	130	3,81	64	15,86	129	2865	179	30,0	3972	35,0	4780
2	Röwert	Luis	08	J2	KM	7	KC Potsdam	455,3	05:03	122	3,68	66	14,59	116	2415	151	27,5	3301	30,0	5025
3	Gessert	Timo	08	J2	KM	7	KC Potsdam	435,1	05:01	124	3,93	61	11,66	87	2609	163	35,0	3080	37,5	4083
4	Schüler	Finley	08	J2	KM	7	KC Potsdam	433,9	05:17	108	3,81	64	12,53	95	2669	167	27,5	4308	32,5	4567
5	Coureau	Juri	08	J2	CM	7	KC Potsdam	410,0	04:48	137	3,83	63	10,89	79	2091	131	20,0	4465	25,0	4793
6	Vandersee	Arjen	08	J2	CM	7	KC Potsdam	405,4	04:53	132	3,85	63	11,36	84	2029	127	20,0	4303	22,5	5195
7	Haase	Moritz	08	J2	CM	7	KC Potsdam	402,5	05:14	111	4,05	59	12,59	96	2185	137	25,0	3994	22,5	5273
8	Tege	Lars	08	J2	KM	7	KC Potsdam	398,6	05:03	122	3,91	62	10,69	77	2207	138	30,0	3689	32,5	3384
9	Beige	Jeremy	08	J2	CM	7	KC Potsdam	395,0	04:51	134	4,16	57	10,98	80	1990	124	20,0	4270	22,5	5050
10	Geike	Elias	08	J2	KM	13	ESV Cottbus	374,8	05:23	102	4,28	54	12,81	98	1925	120	30,0	3206	32,5	2964
11	Fröhling	Nils	08	J2	KM	7	KC Potsdam	351,0	05:32	93	4,11	58	10,39	74	2021	126	22,5	3544	25,0	4893
12	Bohne	Wilhelm	08	J2	KM	18	WSF Pirschheide	338,0	05:46	79	3,91	62	11,74	87	1757	110	25,0	3095	25,0	3931
13	Grüneich	Norwin	08	J2	KM	7	KC Potsdam	313,6		0	4,13	57	13,57	106	2408	151	35,0	3471	37,5	3182
14	Nauheimer	Albert	08	J2	KM	7	KC Potsdam	304,8	06:45	43	3,76	65	10,42	74	1973	123	30,0	3634	30,0	2941
15	Grambauer	Leo	08	J2	KM	52	PSV Uckermark	264,9	06:23	54	4,03	59	10,49	75	1234	77	17,5	3075	20,0	3481

Pl.	Herren							Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Bäumer	Tom	09	J1	CM	7	KC Potsdam	374,8	05:12	113	4,25	55	11,80	88	1901	119	20,0	3798	22,5	5073
2	Gogolin	Roán	09	J1	KM	14	SG Einheit Sprem.	370,0	05:43	82	4,19	56	11,79	88	2303	144	20,0	4877	27,5	4827
3	Csides	Milo Maria	09	J1	KM	7	KC Potsdam	369,6	05:02	123	4,22	56	10,00	70	1936	121	22,5	4064	27,5	3716
4	Vangermain	Vigo	09	J1	CM	7	KC Potsdam	358,3	05:09	116	3,97	61	11,79	88	1500	94	22,5	3331	25,0	3004
5	Feigl	Marc Luan	09	J1	KM	7	KC Potsdam	356,9	05:00	125	3,86	63	11,82	88	1656	81	22,5	4150	27,5	2625
6	Kleinschmidt	Jannik	09	J1	KM	20	FWF Brandenburg	299,4	05:35	90	4,32	54	9,94	69	1383	86	15,0	4187	17,5	4314
7	Schlicht	Florian	09	J1	KM	28	WSV Stahl BRB	298,0	05:55	70	4,27	55	10,42	74	1588	99	17,5	4328	20,0	4151
8	Kudzik	Ramon	09	J1	KM	1	KC Eisenhüttenst.	280,3	06:08	61	4,29	54	10,15	72	1497	94	17,5	3909	20,0	4066

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Herren						Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ		
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.		Verein	Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Strauch	Benedikt	10	A2	KM	7	KC Potsdam	344,7	05:14	111	4,10	58	10,23	72	1655	103	15,0	5160	20,0	4404
2	Kaminski	Yannik	10	A2	KM	7	KC Potsdam	308,6	05:14	111	4,07	59	8,19	52	1394	87	15,0	4622	20,0	3505
3	Schulz	Julius	10	A2	KM	28	WSV Stahl BRB	295,8	05:46	79	4,03	59	10,56	76	1310	82	15,0	3826	20,0	3678
4	Heintke	Konrad	10	A2	KM	17	WSV Rathenow	294,3	05:28	97	4,15	57	10,29	73	1078	67	15,0	3123	17,5	3484
5	Schmidt	Robert	10	A2	KM	17	WSV Rathenow	286,4	05:41	84	4,54	49	9,87	69	1352	84	15,0	4423	20,0	3441
6	Schwermer	Kai	10	A2	KM	7	KC Potsdam	255,1	05:46	79	4,18	56	10,02	70	1011	49	15,0	3815	20,0	2195
7	Horch	Frederic	10	A2	KM	13	ESV Cottbus	250,4	05:36	89	4,77	45	6,76	38	1267	79	15,0	3488	17,5	4250
8	Wiesner	Vincent	10	A2	CM	7	KC Potsdam	246,7	05:43	82	4,49	50	9,18	62	1058	53	15,0	4180	17,5	2464
9	Schulz	Tjorben	10	A2	CM	43	PCK Schwedt	235,4	05:34	91	4,23	55	7,08	41	771	48	10,0	3412	12,5	3437
10	Riske	Felix	10	A2	KM	7	KC Potsdam	226,7		0	4,38	52	9,74	67	1711	107	15,0	4975	20,0	4823
11	Bogun	Ruwen	10	A2	KM	1	KC Eisenhüttenst.	225,5	06:04	63	4,50	50	7,98	50	1003	63	12,5	4514	15,0	2926
12	Lechelt	Leo	10	A2	KM	17	WSV Rathenow	222,8	06:03	64	4,53	49	8,57	56	867	54	12,5	3189	15,0	3122
13	Schmidt	Armin	10	A2	CM	52	PSV Uckermark	183,0	08:01	4	4,72	46	9,30	63	1119	70	12,5	4175	15,0	3978
14	Silber	Robin	10	A2	KM	28	WSV Stahl BRB	179,4	06:31	50	4,78	44	7,43	44	843	41	15,0	2435	15,0	3182
15	Schünke	Paco	10	A2	CM	16	SV Stahl Finow	149,8	07:32	19	4,49	50	6,71	37	695	43	10,0	2907	12,5	3238

Pl.	Herren							Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Rapsch	Oliver	11	A1	KM	7	KC Potsdam	315,6	05:19	106	4,23	55	8,40	54	1603	100	15,0	4794	17,5	5048
2	Coureau	Dimitri	11	A1	CM	7	KC Potsdam	296,9	05:24	101	4,25	55	9,92	69	1148	72	15,0	3972	17,5	3155
3	Lier	Lasse	11	A1	KM	7	KC Potsdam	266,8	05:27	98	4,30	54	8,19	52	1006	63	15,0	3053	17,5	3132
4	Duckert	Julian	11	A1	KM	43	PCK Schwedt	262,6	05:50	75	4,66	47	9,90	69	1148	72	12,5	3996	15,0	4325
5	Ahrens	Jannik	11	A1	KM	7	KC Potsdam	258,1	05:48	77	4,59	48	9,22	62	1131	71	15,0	4648	15,0	2889
6	Csides	Neo	11	A1	KM	7	KC Potsdam	238,6	05:44	81	4,57	49	7,76	48	983	61	12,5	3324	15,0	3780
7	von Ziemer	Javed	11	A1	CM	7	KC Potsdam	214,3	06:12	59	4,63	47	8,18	52	898	56	12,5	3070	12,5	4111
8	Kahrau	Eric	11	A1	KM	20	FWF Brandenburg	206,9	05:39	86	4,62	48	6,05	31	685	43	10,0	2930	10,0	3915
9	Klünder	Ole	11	A1	KM	52	PSV Uckermark	204,4	06:38	46	4,37	53	7,16	42	1027	64	10,0	5103	12,5	4135
10	Bogott	Luce	11	A1	CM	14	SG Einheit Sprem.	194,7	05:55	70	4,62	48	6,23	32	716	45	8,0	3880	9,0	4512
11	Kulze	Maximilian	11	A1	KM	7	KC Potsdam	194,2	06:56	37	4,28	54	7,94	49	854	53	12,5	3237	15,0	2994
12	Bellinger	Levin	11	A1	KM	24	ESV Kirchmöser	188,7	06:38	46	4,71	46	7,08	41	898	56	10,0	4604	12,5	3503
13	Endler	Simon	11	A1	KM	13	ESV Cottbus	179,0	06:42	44	4,70	46	6,40	34	880	55	10,0	3950	10,0	4853
14	Mischke	Willy	11	A1	CM	7	KC Potsdam	178,0	06:06	62		0	8,00	50	1056	66	12,5	3327	15,0	4270
15	Mager	Jack	11	A1	KM	1	KC Eisenhüttenst.	174,8	06:50	40	4,43	51	6,76	38	733	46	10,0	3752	10,0	3579
16	Mein	Chris	11	A1	CM	16	SV Stahl Finow	173,1	06:32	49	4,76	45	6,26	33	747	47	10,0	3287	12,5	3350
17	Bock	Erik	11	A1	KM	43	PCK Schwedt	120,8	07:02	34	5,13	37	5,42	24	520	25	9,0	2582	9,0	3194
18	Petzold	Fritz	11	A1	KM	7	KC Potsdam	50,2		0	4,49	50		0	0	0				

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Herren							Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		GWL		Kraft		BD	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	(sec)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg
1	Kopka	Linus	12	B3	KM	18	WSF Pirschheide	341,3	05:28	97	4,13	57	8,42	54	26,4	79	432	54	12,5	3455
2	Petzold	Gustav	12	B3	KM	7	KC Potsdam	289,2	05:39	86	4,56	49	6,22	32	27,5	75	377	47	10,0	3771
3	Braeuer	Tom	12	B3	KM	7	KC Potsdam	278,8	05:50	75	4,59	48	6,85	39	27,3	76	331	41	10,0	3309
4	Prenzler	Sebastian	12	B3	KM	13	ESV Cottbus	271,4	06:07	62	4,54	49	6,28	33	27,7	74	429	54	10,0	4289
5	Wedhorn	Konstantin	12	B3	KM	18	WSF Pirschheide	271,0	05:44	81	4,71	46	6,53	35	30,8	64	360	45	10,0	3600
6	Boy	Louis	12	B3	KM	16	SV Stahl Finow	266,8	05:48	77	4,77	45	6,20	32	29,1	70	349	44	9,0	3874
7	Tomm	Ole	12	B3	KM	22	Empor Eberswalde	265,3	05:51	74	4,56	49	6,73	37	31,9	60	360	45	9,0	3996
8	Altmann	Florian	12	B3	KM	20	FWF Brandenburg	264,8	06:01	65	4,38	52	7,33	43	30,7	64	321	40	10,0	3214
9	Szymanski	Lukas	12	B3	CM	14	SG Einheit Sprem.	256,6	06:08	61	4,71	46	6,43	34	27,8	74	332	42	8,0	4150
10	Schiffke	Erwin	12	B3	KM	7	KC Potsdam	249,7	06:10	60	4,73	45	6,18	32	28,3	72	320	40	10,0	3203
11	Grulke	Maximilian	12	B3	KM	52	PSV Uckermark	240,7	06:15	58	4,81	44	6,08	31	30,0	67	335	42	9,0	3726
12	Heymann	Theo	12	B3	KM	20	FWF Brandenburg	239,7	06:26	52	4,75	45	7,20	42	30,5	65	287	36	10,0	2866
13	Klose	Johann	12	B3	KM	22	Empor Eberswalde	229,2	06:28	51	4,63	47	6,20	32	32,8	57	332	41	8,0	4149
14	Kusch	Simon	12	B3	KM	17	WSV Rathenow	225,1	06:14	58	4,87	43	5,83	28	30,5	65	249	31	7,0	3560
15	Fechner	Leon	12	B3	CM	16	SV Stahl Finow	224,4	07:03	34	4,81	44	7,30	43	30,7	64	318	40	8,0	3972
16	Kadow	Linus	12	B3	KM	20	FWF Brandenburg	219,4	06:16	57	5,37	33	5,70	27	33,8	54	390	49	10,0	3895
17	Thauer	Lorenz	12	B3	KM	14	SG Einheit Sprem.	218,1	06:35	48	5,12	38	6,17	32	32,1	60	332	42	8,0	4155
18	Marske	Monty	12	B3	CM	17	WSV Rathenow	216,2	06:15	58	4,99	40	5,84	28	33,2	56	274	34	9,0	3046
19	Heidbrunn	Finn	12	B3	CM	16	SV Stahl Finow	215,7	06:00	65	4,91	42	4,45	15	30,8	64	243	30	7,0	3476
20	Hoffmann	Matteo	12	B3	CM	16	SV Stahl Finow	215,5	06:40	45	4,75	45	6,10	31	30,6	65	238	30	8,0	2974
21	Lönne	Theodor-Joost	12	B3	KM	22	Empor Eberswalde	215,1	06:51	40	4,86	43	7,16	42	33,6	55	291	36	9,0	3232
22	Borchardt	Ben	12	B3	CM	43	PCK Schwedt	214,9	06:57	37	4,88	42	7,06	41	34,8	51	357	45	10,0	3569
23	Liedtke	Thore	12	B3	KM	16	SV Stahl Finow	200,5	07:17	27	5,06	39	6,45	35	31,5	62	312	39	9,0	3464

Pl.	Herren							Tab. Pkt	Lauf 1500 m		Sprint		KWW		GWL		Kraft		BD	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	(sec)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg
1	Weska	Oskar	13	B2	KM	17	WSV Rathenow	326,6	05:48	77	4,42	52	10,95	80	27,9	74	357	45	9,0	3972
2	Brendel	Edwin	13	B2	CM	7	KC Potsdam	313,1	05:54	71	4,68	46	10,44	74	27,1	76	359	45	9,0	3993
3	Hannaske	Colin	13	B2	CM	16	SV Stahl Finow	284,9	05:45	80	4,71	46	7,72	47	26,3	79	264	33	7,0	3777
4	Lenk	Miko	13	B2	CM	17	WSV Rathenow	274,6	05:43	82	4,43	51	7,25	43	28,4	72	214	27	6,0	3567
5	Munck	Tajo	13	B2	KM	7	KC Potsdam	271,9	06:00	65	4,73	45	8,25	53	30,9	64	362	45	8,0	4526
6	Zoske	Matteo	13	B2	CM	16	SV Stahl Finow	262,1	06:15	58	4,91	42	8,89	59	30,8	64	318	40	7,0	4549
7	Petersen	Emil	13	B2	KM	7	KC Potsdam	260,7	06:15	58	4,71	46	9,32	63	32,1	60	276	35	8,0	3453
8	Emmerich	Justus	13	B2	KM	22	Empor Eberswalde	256,0	05:49	76	4,94	41	8,27	53	34,4	52	273	34	7,0	3893
9	Förster	Ayden Jay	13	B2	KM	28	WSV Stahl BRB	243,6	06:24	53	4,90	42	7,90	49	29,5	68	249	31	8,0	3118
10	Pusch	Rafael	13	B2	KM	14	SG Einheit Sprem.	238,7	06:32	49	4,82	44	7,74	47	28,4	72	213	27	6,0	3557
11	Kokolsky	Leon	13	B2	CM	16	SV Stahl Finow	231,5	06:28	51	4,87	43	7,30	43	30,0	67	227	28	7,0	3246
12	Engel	Armin	13	B2	KM	22	Empor Eberswalde	228,1	06:14	58	5,11	38	7,53	45	33,5	55	254	32	7,0	3635
13	Scheetz	Karl	13	B2	CM	14	SG Einheit Sprem.	215,7	06:39	46	5,34	33	7,58	46	31,8	61	243	30	7,0	3478
14	Eck	Max	13	B2	KM	28	WSV Stahl BRB	193,4	07:12	29	5,31	34	8,12	51	35,9	47	259	32	8,0	3234
15	Dupont	Karl	13	B2	KM	20	FWF Brandenburg	187,8		0	4,94	41	8,12	51	31,4	62	266	33	9,0	2961
16	Hofmann	Dante	13	B2	KM	18	WSF Pirschheide	185,7	07:05	33	4,83	43	6,08	31	34,1	53	207	26	6,0	3454
17	Grüneberg	Max	13	B2	KM	7	KC Potsdam	178,9	06:53	39	5,05	39	7,15	42	36,1	46	216	13	9,0	2395
18	Schäfer	Jerome	13	B2	KM	43	PCK Schwedt	178,1	06:50	40	5,10	38	7,11	41	41,6	28	247	31	8,0	3088
19	Kain	Robin	13	B2	CM	16	SV Stahl Finow	170,9	07:55	8	5,01	40	7,40	44	33,5	55	196	25	6,0	3268
20	Kretschmer	Richard	13	B2	KM	28	WSV Stahl BRB	149,7	08:06	2	5,30	34	6,94	39	37,5	42	260	33	7,0	3721
21	Jarchow	Julian	13	B2	KM	20	FWF Brandenburg	142,7	08:33	0	5,44	31	8,82	58	38,1	40	218	14	8,0	2727
22	Naumberg	Fabian	13	B2	KM	28	WSV Stahl BRB	139,2	08:03	3	5,02	40	5,98	30	33,8	54	195	12	7,0	2789



32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Herren							Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		GWL		Kraft		BD	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	(sec)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg
1	Kieschke	Willi	14	B1	KM	14	SG Einheit Sprem.	282,6	02:55	75	4,53	49	8,37	54	29,7	68	294	37	7,0	4199
2	Heinz	Emilian	14	B1	KM	20	FWF Brandenburg	244,6	03:11	54	4,86	43	7,91	49	30,9	64	279	35	8,0	3487
3	Herm	Jannik	14	B1	KM	20	FWF Brandenburg	241,3	03:06	59	4,93	41	8,85	59	36,0	47	286	36	8,0	3569
4	Brandt	Ole	14	B1	KM	52	PSV Uckermark	235,6	03:08	57	5,07	39	7,77	48	33,2	56	289	36	6,0	4819
5	Szymanski	Jakob	14	B1	KM	14	SG Einheit Sprem.	224,7	03:18	47	5,09	38	7,98	50	33,0	57	264	33	6,0	4392
6	Zierach	Karl	14	B1	KM	16	SV Stahl Finow	220,5	03:05	60	5,28	34	7,28	43	33,5	55	227	28	6,0	3786
7	Menzel	Matheo	14	B1	KM	20	FWF Brandenburg	219,2	03:10	55	4,98	40	7,00	40	34,8	51	266	33	7,0	3799
8	Döring	Levi	14	B1	KM	43	PCK Schwedt	207,5	03:40	25	4,55	49	7,23	42	33,4	55	287	36	8,0	3589
9	Genrich	Anton	14	B1	KM	7	KC Potsdam	202,6	03:20	45	4,82	44	7,43	44	38,8	37	259	32	8,0	3235
10	Sägebarth	Liron	14	B1	KM	16	SV Stahl Finow	200,9	03:11	54	4,10	58	6,85	39	37,8	41	157	10	6,0	2619
11	Klink	Luis	14	B1	KM	7	KC Potsdam	191,4	03:12	53	4,76	45	6,45	35	35,2	49	154	10	8,0	1928
12	Stübe	Jannes	14	B1	KM	28	WSV Stahl BRB	190,4	03:09	56	4,95	41	6,36	34	35,6	48	189	12	7,0	2707
13	Paape	Xaver	14	B1	KM	7	KC Potsdam	184,3	03:47	18	4,85	43	7,48	45	36,5	45	269	34	9,0	2993
14	Quickert	Phillip	14	B1	KM	14	SG Einheit Sprem.	184,2	03:31	34	5,26	35	7,14	41	35,1	50	196	24	5,0	3919
15	Rykhev	Philipp	14	B1	KM	17	WSV Rathenow	178,0	03:31	34	5,20	36	6,85	39	37,2	43	215	27	6,0	3578
16	Rapsch	Henri	14	B1	KM	14	SG Einheit Sprem.	175,7	03:18	47	5,26	35	5,07	21	35,7	48	205	26	5,0	4095
17	Meister	Theodor	14	B1	KM	28	WSV Stahl BRB	170,8	03:05	60	5,14	37	4,46	15	35,6	48	177	11	7,0	2529
18	Benndorf	Theo	14	B1	KM	18	WSF Pirschheide	151,1	03:25	40	5,25	35	5,64	26	37,4	42	121	8	6,0	2012
19	Kath	Lennard	14	B1	KM	16	SV Stahl Finow	146,3	03:23	42	5,36	33	5,79	28	43,2	23	168	21	6,0	2805
20	Beck	Ludwig	14	B1	KM	43	PCK Schwedt	138,1	04:04	1	5,52	30	7,36	44	40,8	31	266	33	8,0	3320
21	Zühlsdorf	Thore	14	B1	KM	52	PSV Uckermark	132,9	03:41	24	5,22	36	6,14	31	44,1	20	179	22	5,0	3574
22	Malkwitz	Klemens	14	B1	KM	17	WSV Rathenow	120,5	03:35	30	5,51	30	4,77	18	43,1	23	159	20	5,0	3186
23	Haubold	Fritz	14	B1	KM	18	WSF Pirschheide	113,2	04:02	3	5,16	37	5,36	24	42,1	26	187	23	6,0	3114
24	Spließ	Niklas	14	B1	KM	17	WSV Rathenow	88,8	04:12	0	5,64	27	6,47	35	47,9	7	159	20	5,0	3187

Landes-Kanu-Verband  
 Brandenburg e.V.  
 Landesstützpunkt Potsdam

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Damen							Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Holke	Adele	08	J2	KF	7	KC Potsdam	289,2	02:56	73	4,39	52	10,18	72	1475	92	17,5	3350	20,0	4445
2	Höffler	Paulina	08	J2	KF	7	KC Potsdam	279,9	02:57	71	4,85	43	9,68	67	1586	99	17,5	3714	20,0	4682
3	Kliemke	Alma	08	J2	CF	7	KC Potsdam	252,8	02:59	67	4,46	51	8,83	58	1226	77	17,5	3032	20,0	3479
4	Kleinau	Mia	08	J2	CF	7	KC Potsdam	243,7	02:50	85	4,47	51	7,05	41	1082	68	15,0	2815	17,5	3770

Landes-Kanu-Verband  
 Brandenburg e.V.  
 Landesstützpunkt Potsdam

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Damen							Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Erhard	Lilli	09	J1	CF	7	KC Potsdam	297,3	02:42	101	4,25	55	8,78	58	1336	83	17,5	3200	20,0	3879
2	Burwig	Marie	09	J1	CF	7	KC Potsdam	292,4	02:42	101	4,07	59	8,25	53	1285	80	17,5	3337	20,0	3506
3	Gußer	Anastasia	09	J1	CF	7	KC Potsdam	289,6	02:48	89	4,31	54	9,43	64	1320	82	17,5	3203	20,0	3797
4	Millinger	Zoe Samira	09	J1	CF	14	SG Einheit Sprem.	279,8	02:48	89	4,23	55	8,58	56	1274	80	15,0	4301	15,0	4191
5	Müller	Emilia	09	J1	KF	19	BW Wusterwitz	273,1	02:49	87	4,16	57	8,56	56	1179	74	15,0	3446	15,0	4412
6	Beier	Ida	09	J1	KF	7	KC Potsdam	267,6	02:59	67	4,81	44	8,87	59	1570	98	17,5	3529	20,0	4764
7	John	Vanessa	09	J1	CF	14	SG Einheit Sprem.	251,4	03:02	63	4,26	55	9,08	61	1164	73	15,0	4196	15,0	3567
8	Horch	Lucie-Marie	09	J1	KF	13	ESV Cottbus	194,2	03:28	37	4,52	50	5,95	30	1249	78	12,5	3620	15,0	5309

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Name	Vorname	Damen				Verein	Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
			JG	Kl.	Dis.	V.			Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Brendel	Hanna	10	A2	KF	7	KC Potsdam	296,9	02:52	81	4,49	50	10,35	74	1476	92	15,0	4292	20,0	4159
2	Munck	Adele	10	A2	KF	7	KC Potsdam	271,8	02:54	77	4,25	55	8,94	59	1287	80	15,0	3965	15,0	4614
3	Fischer	Suzanna	10	A2	KF	7	KC Potsdam	267,6	02:47	91	4,15	57	8,79	58	987	62	10,0	4512	12,5	4289
4	Fischer	Mathilde	10	A2	KM	7	KC Potsdam	245,6	03:04	61	4,34	53	8,55	56	1214	76	15,0	4054	15,0	4041
5	Böhm	Johanna	10	A2	KF	17	WSV Rathenow	234,4	03:06	59	4,22	56	8,64	56	1014	63	15,0	3176	12,5	4298
6	Friedrich	Lea	10	A2	KF	17	WSV Rathenow	232,9	03:06	59	4,19	56	9,00	60	923	58	12,5	3274	12,5	4106
7	Freudenberg	Emma	10	A2	KF	28	WSV Stahl BRB	223,0	03:19	46	4,78	44	9,20	62	1129	71	15,0	3405	15,0	4121
8	Kubelt	Holly	10	A2	KF	17	WSV Rathenow	218,8	02:51	83	4,57	49	5,43	24	1006	63	12,5	3775	12,5	4272
9	Lantermann	Elea	10	A2	KF	17	WSV Rathenow	183,1	03:14	51	4,54	49	6,60	36	750	47	10,0	3234	12,5	3415
10	Jugelt	Lina	10	A2	CF	43	PCK Schwedt	181,4	03:18	47	4,66	47	7,52	45	678	42	10,0	2900	12,5	3103
11	Engel	Nina	10	A2	KF	22	Empor Eberswalde	177,7	03:17	48	4,75	45	6,76	38	753	47	9,0	3582	12,5	3444
12	Arndt	Leni	10	A2	KF	52	PSV Uckermark	164,4	03:24	41	5,03	39	7,03	40	699	44	10,0	3125	10,0	3863

Pl.	Damen		JG	Kl.	Dis.	V.	Verein	Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		Kraft		BD		BZ	
	Name	Vorname							Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg	Last	Weg
1	Pauli	Eva	11	A1	KF	7	KC Potsdam	263,7	02:47	91	4,14	57	8,01	50	1047	65	10,0	4569	12,5	4717
2	Lorenz	Finja	11	A1	KF	7	KC Potsdam	247,6	03:07	58	4,51	50	8,18	52	1408	88	15,0	4352	17,5	4314
3	Grabe	Hedwig	11	A1	CF	16	SV Stahl Finow	229,6	03:05	60	4,31	54	8,04	50	1046	65	10,0	4855	12,5	4486
4	Emmerich	Merle	11	A1	KF	22	Empor Eberswalde	229,5	02:54	77	4,41	52	7,87	49	831	52	9,0	3939	12,5	3815
5	Lampe	Svea	11	A1	KF	22	Empor Eberswalde	228,0	02:52	81	4,41	52	7,67	47	775	48	9,0	3762	12,5	3495
6	Rabe	Lara	11	A1	KF	18	WSF Pirschheide	223,5	03:01	64	4,58	48	7,80	48	1010	63	12,5	3847	12,5	4233
7	Lorenz	Ronja	11	A1	KF	7	KC Potsdam	221,8	03:01	64	4,71	46	7,60	46	1056	66	12,5	3358	17,5	3638
8	Büsch	Talea	11	A1	KF	17	WSV Rathenow	219,1	03:04	61	4,29	54	8,72	57	746	47	10,0	3564	12,5	3120
9	Siwula	Selma	11	A1	CF	7	KC Potsdam	218,2	03:11	54	4,32	54	8,38	54	908	57	10,0	4100	12,5	3987
10	Piske	Maxie	11	A1	KF	17	WSV Rathenow	217,6	02:50	85	4,45	51	6,39	34	763	48	10,0	3554	10,0	4075
11	Laube	Enya	11	A1	CF	7	KC Potsdam	208,3	03:16	49	4,64	47	8,89	59	851	53	10,0	3897	12,5	3692
12	Dommach	Jette	11	A1	KF	13	ESV Cottbus	206,7	03:10	55	4,50	50	8,01	50	826	52	10,0	3989	10,0	4269
13	Gustmann	Zoey	11	A1	CF	16	SV Stahl Finow	183,6	03:14	51	4,68	46	6,88	39	758	47	9,0	3780	10,0	4181
14	Dreko	Pia	11	A1	KF	13	ESV Cottbus	179,5	03:07	58	4,44	51	6,63	36	682	34	10,0	2762	10,0	4057
15	Pannier	Johanna	11	A1	CF	24	ESV Kirchmöser	178,4	03:32	33	4,47	51	7,98	50	720	45	10,0	2978	12,5	3379
16	Ekiz	Ceylan	11	A1	KF	20	FWF Brandenburg	177,2	03:18	47	4,67	47	7,12	41	678	42	10,0	3067	10,0	3712
17	Albrecht	Zoe	11	A1	KF	13	ESV Cottbus	166,0	03:17	48	4,45	51	6,78	38	607	29	10,0	3281	10,0	2785
18	Felska	Aleksandra	11	A1	KF	52	PSV Uckermark	164,4	03:27	38	4,72	46	6,41	34	747	47	9,0	4287	10,0	3615
19	Teodulo	Zoe	11	A1	CF	43	PCK Schwedt	151,9	03:27	38	4,65	47	6,70	37	607	30	10,0	2567	10,0	3505
20	Jarchow	Josephine	11	A1	KF	20	FWF Brandenburg	134,5	03:38	27	4,81	44	5,81	28	709	36	10,0	2786	12,5	3443

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Name		Damen					Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		GWL		Kraft		BD	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	(sec)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg
1	Orphal	Pia	12	B3	KF	7	KC Potsdam	321,1	02:52	81	4,38	52	8,67	57	26,7	78	425	53	10,0	4253
2	Folgmann	Lina	12	B3	CF	16	SV Stahl Finow	266,5	03:02	63	4,72	46	7,73	47	30,5	65	365	46	9,0	4056
3	Nauheimer	Rebecca	12	B3	KF	7	KC Potsdam	254,9	02:51	83	4,31	54	6,43	34	32,6	58	413	26	15,0	2752
4	Mesenberg	Maria	12	B3	KF	7	KC Potsdam	247,9	02:58	69	4,91	42	6,21	32	32,1	60	363	45	8,0	4541
5	Grulke	Michelle	12	B3	KF	52	PSV Uckermark	237,9	03:06	59	4,85	43	5,73	27	30,3	66	343	43	9,0	3806
6	Kahrau	Amilia	12	B3	KF	20	FWF Brandenburg	216,9	03:03	62	4,94	41	4,72	17	31,4	62	277	35	8,0	3468
7	Vogt	Stine	12	B3	KF	20	FWF Brandenburg	214,3	03:21	44	4,82	44	5,83	28	31,7	61	300	37	9,0	3330
8	Meyer	Maxi	12	B3	KF	20	FWF Brandenburg	211,2	03:18	47	4,83	43	5,46	25	30,6	65	252	31	8,0	3145
9	Witt	Valentina	12	B3	KF	28	WSV Stahl BRB	209,1	03:16	49	5,02	40	5,79	28	35,7	48	359	45	10,0	3592
10	Grösser	Yara Charlotte	12	B3	KF	18	WSF Pirschheide	192,0	03:27	38	5,44	31	6,23	32	33,8	54	293	37	10,0	2929
11	Kulawick	Pia Sophie	12	B3	KF	18	WSF Pirschheide	191,1	03:31	34	4,64	47	5,72	27	31,6	61	170	21	6,0	2833
12	Schumacher	Pauline	12	B3	CF	18	WSF Pirschheide	179,2	03:26	39	4,65	47	6,40	34	37,3	42	271	17	10,0	2714
13	Grünberger	Fabienne	12	B3	KF	14	SG Einheit Sprem.	165,1	03:40	25	4,65	47	5,05	21	37,5	42	248	31	6,0	4125
14	Andrae	Helene	12	B3	KF	22	Empor Eberswalde	102,4	03:38	27	5,44	31	4,78	18	45,1	16	161	10	6,0	2691

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Damen							Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		GWL		Kraft		BD	
	Name	Vorname	JG	Kl.	Dis.	V.	Verein		Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	(sec)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg
1	Beier	Leni	13	B2	KF	19	BW Wusterwitz	299,5	03:03	62	4,78	44	10,07	71	29,4	69	428	54	9,0	4760
2	Fischer	Mira	13	B2	KF	7	KC Potsdam	282,2	03:11	54	4,64	47	10,74	77	30,7	64	313	39	9,0	3479
3	Feigl	Julia	13	B2	KF	7	KC Potsdam	265,6	02:50	85	4,42	52	7,13	41	33,8	54	270	34	8,0	3370
4	Römmling	Amilia	13	B2	KF	18	WSF Pirschheide	249,9	03:09	56	4,85	43	7,25	43	29,1	70	308	39	8,0	3856
5	Höffler	Xenia	13	B2	CF	17	WSV Rathenow	248,3	02:58	69	4,69	46	7,06	41	31,6	61	249	31	6,0	4158
6	Schmidt	Anna	13	B2	KF	17	WSV Rathenow	240,3	03:06	59	4,77	45	7,12	41	31,7	61	275	34	7,0	3933
7	Böhm	Carlotta	13	B2	CF	17	WSV Rathenow	233,8	03:09	56	4,70	46	6,70	37	31,7	61	271	34	7,0	3878
7	Höffler	Mona	13	B2	CF	17	WSV Rathenow	233,8	03:15	50	4,98	40	7,95	50	31,0	63	243	30	7,0	3473
9	Dahlenburg	Johanna	13	B2	CF	17	WSV Rathenow	232,5	03:20	45	4,61	48	7,55	46	31,8	61	267	33	7,0	3817
10	Jerosch	Conny	13	B2	KF	14	SG Einheit Sprem.	220,7	03:27	38	5,21	36	7,89	49	33,3	56	338	42	9,0	3753
11	Seeher	Finja	13	B2	KF	19	BW Wusterwitz	216,8	03:33	32	4,99	40	8,55	56	36,1	46	341	43	8,0	4261
12	Linsdorf	Nele	13	B2	KF	19	BW Wusterwitz	208,3	03:27	38	5,30	34	7,96	50	38,5	38	386	48	9,0	4291
13	Buschina	Milena	13	B2	KF	28	WSV Stahl BRB	207,2	03:34	31	4,94	41	8,29	53	37,4	42	321	40	8,0	4012
14	Wegner	Lilli	13	B2	CF	16	SV Stahl Finow	202,7	03:33	32	5,29	34	7,83	48	31,4	62	209	26	6,0	3480
15	Krüger	Emma	13	B2	KF	17	WSV Rathenow	196,7	03:31	34	4,77	45	7,00	40	34,2	53	203	25	6,0	3378
16	Feiste	Emma	13	B2	KF	14	SG Einheit Sprem.	196,4	03:38	27	5,18	36	8,26	53	36,7	44	289	36	7,0	4134
17	Röwert	Leni	13	B2	KF	52	PSV Uckermark	181,1	03:18	47	5,19	36	5,23	22	34,9	51	201	25	5,0	4017
18	Dittert	Emely	13	B2	KF	24	ESV Kirchmöser	166,0	03:35	30	4,95	41	8,09	51	40,8	31	213	13	8,0	2658
19	Strauch	Anna	13	B2	KF	18	WSF Pirschheide	160,6	03:17	48	5,16	37	6,12	31	39,5	35	155	10	6,0	2580
20	Walther	Sina	13	B2	KF	43	PCK Schwedt	136,5	03:45	20	5,25	35	5,24	22	35,3	49	161	10	7,0	2293
21	Stamer	Charlotte	13	B2	CF	16	SV Stahl Finow	100,9	04:00	5	5,30	34	6,15	32	43,5	22	138	9	5,0	2755
22	Materne	Sina	13	B2	KF	24	ESV Kirchmöser	23,8	04:54	0	6,51	10	3,58	6	62,1	0	131	8	6,0	2185

32. Landesmeisterschaft Komplexathletik 2023

Pl.	Name	Vorname	Damen				Verein	Tab. Pkt	Lauf 800 m		Sprint		KWW		GWL		Kraft		BD	
			JG	Kl.	Dis.	V.			Zeit	Pkt	(sec)	Pkt	(m)	Pkt	(sec)	Pkt	Kpm	Pkt	Last	Weg
1	Kopka	Katarina	14	B1	KF	18	WSF Pirschheide	261,4	03:03	62	4,86	43	8,80	58	35,1	50	392	49	8,0	4905
2	Lahayn	Emily	14	B1	KF	28	WSV Stahl BRB	207,6	03:24	41	4,99	40	6,51	35	31,7	61	242	30	7,0	3450
3	Schade	Leni	14	B1	KF	16	SV Stahl Finow	171,5	03:40	25	4,91	42	6,34	33	36,7	44	217	27	5,0	4332
4	Badziura	Frida	14	B1	KF	19	BW Wusterwitz	149,3	03:37	28	5,62	28	7,64	46	43,5	22	206	26	6,0	3427
5	Gora	Emmi	14	B1	KF	22	Empor Eberswalde	140,9	03:24	41	5,20	36	4,77	18	42,9	24	180	23	5,0	3609
6	Pusch	Johanna	14	B1	KF	14	SG Einheit Sprem.	139,6	03:44	21	5,19	36	5,48	25	37,9	40	137	17	4,0	3433
7	Lewandowski	Clara	14	B1	KF	17	WSV Rathenow	122,9	03:56	9	4,95	41	7,32	43	45,5	15	117	15	4,0	2933
8	Hofmann	Hanna	14	B1	KF	17	WSV Rathenow	119,4	03:46	19	5,47	31	5,33	23	40,5	32	119	15	4,0	2966
9	Fortun	Tessa	14	B1	KF	17	WSV Rathenow	118,8	04:00	5	5,46	31	5,42	24	37,3	42	133	17	4,0	3328
10	Gerter	Lena	14	B1	KF	16	SV Stahl Finow	110,8	03:45	20	5,61	28	6,41	34	48,1	6	179	22	5,0	3582